

Ballare, come lasciare il partner e miniconsigli di psicologia pratica (29 gennaio 2016)

29.01.2016, Episode 81

Al dente

Ciao a tutti, sono Francesca, e questo è il podcast "Al dente". Oggi è il 29 gennaio e io sono qui per parlarvi di tante cose diverse. Cominceremo con un po' di astrologia: vi aiuterò a trovare il tipo di ballo più adatto a voi. Poi vi parlerò di un sito canadese che può aiutare a lasciare un fidanzato o una fidanzata che non si ama più. E per finire, vi darò qualche consiglio per capire meglio la personalità di uno sconosciuto. Allora, cominciamo e... buon ascolto!

Cari ascoltatori, stavolta voglio cominciare la nostra puntata in modo leggero, anzi, leggerissimo: volteggiando [1], ballando e scoprendo il tipo di danza più adatto a ognuno di noi. Ma sì, cerchiamo di muoverci un po' di più in quest'anno nuovo! Come? Cercando i balli che più si adattano al nostro carattere, a partire dal nostro segno zodiacale [2]. Cominciamo subito con il primo, l'Ariete: segno di fuoco, passionale e testardo, come la mia amica Lisa. Il ballo perfetto? Il tango, naturalmente. Poi abbiamo il Toro, che ama godersi [3] la vita. Per lui sono adatti funky, zumba e samba. Proverò a parlarne alla mia amica Michela, chissà, forse così proverà a uscire un po' più di casa... A tutti gli ascoltatori dei Gemelli, invece, che amano le sorprese e la vita spericolata [4], propongo le danze caraibiche e naturalmente il rock'n'roll. E per quei romanticoni dei nativi del Cancro? Qualcosa di dolce, certo... Per esempio un bel valzer viennese o un malinconico e passionale tango argentino!

Mmh, cosa possiamo consigliare ai forti amici del Leone? Eh, certo, il tango e i balli latinoamericani sono adattissimi per la loro energia esplosiva. Invece per i nati nel segno della Vergine, che sono dei tipi intelligenti e precisi, sono adatti i balli lenti e romantici: per esempio il valzer.

Alla mia amica Patrizia, invece, che è nata sotto il segno della Bilancia, consiglio la rumba, oppure il valzer inglese. Ed eccoci arrivati allo Scorpione, il segno più passionale, misterioso e ironico dello Zodiaco. A lui consiglio le sensuali [5] danze caraibiche, come merengue, mambo e salsa.

Gli amici del Sagittario invece amano l'avventura, il movimento e la libertà: per loro ci vogliono balli veloci, come samba, rock'n'roll e boogie woogie. Alla mia amica Maria Luisa, che invece è del Capricorno, consiglio balli caratterizzati da resistenza, tipo il quick step o la samba. E siamo arrivati al segno dell'Acquario, il più anticonformista dello Zodiaco: ama tutto ciò che è moderno, quindi va bene l'hip hop, ma anche il jazz. E per finire, i Pesci: geniali, fantasiosi, romantici, come il mio amico Filippo. A lui consiglio qualche ballo sudamericano, perché no?

Ecco, cari amici, allora mi raccomando: scegliete il partner giusto per il vostro ballo preferito e... buon divertimento!



Tra le cose pazzesche [6] che si vedono su Internet, stavolta ne ho trovata una che è piuttosto [7] curiosa. Si chiama "The breakup shop", che in italiano suona più o meno come "il negozio della rottura". Che sarà mai? Allora, prima di tutto vi illustro [8] la situazione. State insieme a qualcuno che non vi interessa più? Il vostro fidanzato o la vostra fidanzata vi hanno stancato? Eh, beh, un tempo per rompere una relazione si cercava il momento giusto; si guardava questa persona negli occhi e le si diceva: "Mi dispiace, sai, ho bisogno di una pausa di riflessione..." oppure: "Guarda, non è colpa tua, sono io che ho bisogno di stare da solo..." Insomma: si prendeva del tempo per



comunicare i nostri sentimenti. O sbaglio? Eh, ma come sono antiquata, sì, lo so. Perché oggi la gente si lascia per mail o tutt'al più con un messaggino su whatsapp. Oppure sparisce e tanti saluti. Chissà, forse alcune persone non trovano le parole giuste, o non hanno tempo... Se anche voi avete questo tipo di problema, niente paura, la soluzione c'è: "The breakup shop", appunto, un sito nato in Canada, il cui motto [9] è: "Ognuno ha il diritto di essere single" e fornisce [10] un aiuto a tutti quelli che non trovano il coraggio di troncare un rapporto di persona. Come? Guardate, è semplicissimo:

Ci sono vari pacchetti di servizi che si possono acquistare. Ad esempio, quella persona vi ha deluso [11], siete arrabbiati e volete farla finita in modo brusco [12]? Per soli 10 dollari il sito manda un sms o una mail al posto vostro. Ecco un esempio: "Caro Stefano, ti mandiamo questo messaggio da parte di Susy. Siamo spiacenti [13] d'informarti che Susy ha deciso di interrompere la relazione con te. Anche se avete passato dei bei momenti insieme, è ormai tempo di cambiare e guardare avanti. Hai tutta la nostra simpatia e ti auguriamo ogni bene per il tuo futuro. Cordialmente, The Breakup Shop." Per 30 dollari, invece, il sito scrive una lettera personale. Se poi volete lasciare un buon ricordo di voi, allora potete acquistare il pacchetto da 80 dollari, e loro mandano anche dei regali... Allora a questo punto la domanda è: ma chi si occupa di tutti questi servizi? Sono dei veri "heartbreaker", "spezzacuori" di professione.

Ecco qua! Lasciare qualcuno diventa facile come bere un bicchier d'acqua. Niente lacrime, musi lunghi [14]... Nessun fastidio, insomma. E nessuna responsabilità.

Che ne pensate, carissimi? Il negozio virtuale avrà successo? Aspetto con piacere i vostri commenti, ma... Per favore, mandateli qui sul nostro sito www.podclub.ch, mi raccomando!

Nel mondo del lavoro, ma anche a una festa o semplicemente quando abbiamo davanti a noi qualcuno che non conosciamo ancora, è importantissimo riuscire a capire che tipo di persona è. E quindi bisogna saper leggere i segnali che gli altri ci mandano, soprattutto quando lo fanno inconsapevolmente [15]. Perciò mi ha incuriosito trovare su un giornale alcuni trucchi [16] per "leggere" chi ci sta davanti. Siete curiosi anche voi? Allora sentite un po'. Immaginatevi la scena: state per conoscere qualcuno e non sapete nulla di lui o di lei. Se questa persona arriva in ritardo... eh, è già un brutto segno. Ma eccolo che arriva: ah, non ha trovato parcheggio, okay... Ma adesso, attenzione, vi stringe la mano. Come? In modo deciso? Allora ha un carattere forte. Ora andate a mangiare insieme al ristorante. Guardate come tratta il personale; è una persona gentile, oppure brusca? Molto probabilmente si comporterà così anche con voi. A questo punto sta bevendo. Come lo fa? Guarda dentro il bicchiere o fuori? Nel primo caso potrebbe essere una persona introversa, nel secondo, invece, un idealista. Ma osservate bene le sue mani: si mangia le unghie? Forse è un tipo nervoso oppure troppo perfezionista, incapace di rilassarsi.

E... oh no... mentre è lì con voi, guarda continuamente il telefonino o twitta con qualcuno? Prima di tutto è un maleducato, secondariamente sembra una persona instabile dal punto di vista emotivo. Niente di buono, quindi. Fate anche attenzione a come vi guarda: se non mantiene il contatto visivo, probabilmente è una persona timida oppure ha scarso [17] autocontrollo. Poi c'è un aspetto importante, legato al colore: se il nostro sconosciuto mostra una preferenza per il rosso ha una personalità ottimista e coraggiosa. Se preferisce il giallo, invece, ha un carattere dinamico e creativo. Ama l'azzurro? Allora è riflessivo e sensibile. Il verde indica una persona ordinata, tranquilla, onesta. Se invece è attratto dal nero, allora chi avete davanti è un tipo ribelle, magari anche un po' autoritario. Se ama il grigio, poi, è intelligente, riflessivo, ma anche introverso e poco cordiale. E per finire, mentre chiacchierate con lui o con lei del più o del meno, provate a chiedergli se preferisce il cane o il gatto. Ama i gatti? Forse si tratta di una persona sensibile e introversa. Vive con un cane? Allora è più attivo e aperto.

Eh, sì, lo so, si tratta di psicologia spicciola [18]... però qualche volta funziona.

Mhh, vediamo un po' se riuscite a capire che tipo sono io: amo l'azzurro e il giallo; mi piacciono sia i cani che i gatti. Sono puntuale, non mi mangio le unghie e in genere il telefonino lo lascio tranquillo in borsa. Ma non sempre... Ah, quando bevo un buon vino, a volte chiudo gli occhi per gustarlo meglio... E voi cari amici, che tipi siete?

Bene, anche per oggi è tutto, ci sentiamo fra due settimane. Venite a trovarmi sul nostro sito www.podclub.ch o sulla app: vi parlerò di come l'Italia si divide tra chi legge libri e chi guarda la TV. E voi, mi raccomando, studiate le parole nuove con il nostro Trainer di vocaboli. E non dimenticate di scrivermi!

Un saluto a tutti da Francesca e a presto!

Glossar: Al dente

[1] volteggiare: muoversi cambiando spesso direzione

[2] **(il) segno zodiacale:** in astrologia, uno dei 12 simboli in cui è suddiviso lo Zodiaco

[3] **godersi:** gustare, avere piacere

[4] **spericolato:** che non ha paura del pericolo

[5] **sensuale:** erotico, che ama i sensi e i piaceri del sesso

[6] **pazzesco:** incredibile, straordinario

[7] **piuttosto:** abbastanza

[8] **illustrare:** spiegare in dettaglio

[9] **(il) motto:** breve frase in cui è presente il programma, la linea guida di una persona o un gruppo

[10] **fornire:** dare

[11] **deludere:** frustrare, non soddisfare le aspettative

[12] **brusco:** secco, sgarbato, non gentile

[13] **siamo spiacenti:** ci dispiace

[14] **(il) muso lungo:** faccia triste

[15] **inconsapevolmente:** senza rendersi conto di quello che si fa

[16] **(il) trucco:** trovata, soluzione, consiglio

[17] **scarso:** in quantità piccola, insufficiente

[18] **spicciolo:** semplice, non approfondito